



# Boubou sur la balance

Rugbyman professionnel, Hugh Chalmers est 3<sup>e</sup> ligne à l'Union Bordeaux-Bègles (Top 14). Avant de venir tenter sa chance en Europe à 19 ans, il a fait l'école de journalisme de New Plimouth en Nouvelle-Zélande.

J'ai récemment été invité à assister à un tournoi où participait le fils d'un de mes amis où l'on retrouve cette atmosphère incroyable propre au rugby. Même si les enfants, âgés de moins de 8 ans, chaussaient des crampons alors qu'ils jouent pieds nus en Nouvelle-Zélande jusqu'à 10 ans, ça m'a ramené quelques années en arrière.

Et là, j'aperçois Boubou - ce n'est pas son vrai prénom. Boubou est gigantesque, largement une tête de plus que ses plus grands coéquipiers. Il aurait pu en avaler un tout entier. Boubou domine les matchs, marquant essai après essai, laissant sur sa trajectoire des petites piles d'enfants qui ont essayé de le plaquer sans succès. Le regarder évoluer parmi ses "petits" coéquipiers m'a fait réaliser l'importance de la règle de restriction de poids en Nouvelle-Zélande.

## Une question de poids

Enfant, j'étais un petit gros. J'ai commencé le rugby à l'âge de 4 ans. Quand mon père emmenait mon frère aîné Joe à l'école de rugby, j'étais du voyage. Je devais avoir environ 9 ans quand cette règle a été mise en place dans mon club de Northland. L'idée : répartir les joueurs par groupes d'âge mais aussi de poids. Pour ma part, j'étais plus lourd que pas mal d'enfants de mon âge. En jouant avec eux, j'aurais eu un sacré avantage.

Ce problème se pose surtout à la puberté, créant de réels déséquilibres. Avant la mise en place de cette règle, des parents n'emmenaient plus leurs enfants au rugby de peur qu'ils se blessent. Quand elle a commencé à être respectée, les jours d'inscriptions, il y avait des centaines de gosses, tous pesés sur les « balances officielles » - en fait des bascules à bovins prêtées par des fermiers du coin. Certains enlevaient quelques couches de vêtement avec l'espoir de se faufiler dans leur groupe d'âge. Chaque joueur avait un dossier avec son nom, sa photo, une photocopie de son extrait de naissance, transmis au coach de l'équipe adverse afin qu'il puisse vérifier que chaque enfant était bien celui annoncé. En Nouvelle-Zélande, on ne rigole pas avec le rugby. Le système fonctionnait si bien que les inscriptions en clubs ont recommencé à augmenter. Et une majorité de régions ont appliqué la règle.

Boubou est indéniablement un super-bulldozer, mais il n'apprend ni à passer ni à éviter les plaquages. Et, à long terme, ses coéquipiers ne tirent aucun bénéfice de sa taille hors norme. Ils comptent tous sur lui pour gagner sans se rendre compte à quel point ils pourraient eux aussi contribuer à la victoire. Si tous les enfants sur le terrain sont d'une taille à peu près identique, il faut alors utiliser sa vitesse, des tactiques, bonnes techniques de passes... des attributs qui font les grands joueurs. Bien sûr, il y aura toujours un Boubou sur les terrains de rugby, même chez les adultes. Mais un Boubou qui peut passer, éviter les plaquages et jouer au pied sera toujours un meilleur joueur qu'un Boubou qui ne sait que foncer dans le tas.